



# かながわ 3 月号

特集…8・9ページ  
お知らせ…6・7・10ページ  
福祉と健康…7ページ  
子育て…11ページ  
施設から…12ページ



→ここから神奈川区版 5~12ページ

2024(令和6)年 No.317

地域活動を知りたい、始めたい人必見!

## かながわ地域活動ちゃんねる

連載 8 花好き集まれ〜!花と緑でつながる地域づくりを進めている『花まちプロジェクト』を紹介します。

『花まちプロジェクト』は、神奈川区地域づくり大学校\*の卒業生が「花・緑・公園」をキーワードに、2022年春から活動しているグループです。第3期卒業生で代表の岩崎 久美子さんに活動について聞きました。



メンバーと代表の岩崎さん(右から3人目)

\*地域づくり大学校…暮らしの中で“こうなったらいいな”を形にしていくプロセスを楽しく学び、地域の新たなつながりを創り出す連続講座。卒業生は1期から9期までで220人ほど。

『花まちプロジェクト』をきっかけに、神奈川区の花と緑の活動を盛り上げたい!

### 花まちさんぽを開催

2024年は、『花まちプロジェクト』のメンバーがおすすめする菅田・六角橋・東神奈川・新子安の4エリアの花スポットを「花まちさんぽGoogleマップ」で紹介しします。3月から5月は1年で一番花が美しい季節。自由に花めぐりを楽しんでいただきたいです。

### 東神奈川駅前花壇をきれいに

地域の有志と一緒にハマロード・サポーターとしても活動しています。丹精込めて育てたお花を、通りがかりの際にぜひ一度ご覧ください。



▲東神奈川駅前花壇を手入れ中



▲東神奈川駅前花壇

身近な公園を守る公園愛護会の皆さんとつながりたい!

誰でも利用できる公園の花や緑は、地域の人の心を和ませ、ホッとする場として大事な存在。今後、「花まちさんぽGoogleマップ」で公園も紹介していく予定です。

「GREEN×EXPO 2027」に向けて、地域の花文化をもっと盛り上げていきたいです。

●『花まちプロジェクト』の活動はInstagramをご覧ください。

✉ hanamachi.pj@gmail.com

詳しくはこちら▶



### 〈花まちさんぽ〉おすすめスポット(2023年の様子)



### 【ハマロード・サポーター】 【公園愛護会】

道路や公園などの清掃や花・草木の手入れなどを行う地域のボランティア団体。活動内容や活動への参加については、神奈川土木事務所へお問い合わせください。☎491-3363 fax 491-7205

問合せ 地域力推進担当 ☎ 411-7026 fax 314-8890

## Welcome to KANAGAWA WARD



# 神奈川区多文化共生ラウンジ 3/5 OPEN

Kanagawa Ward International Lounge

TUE

詳しくは8・9ページへ▶

(全ページ共通) マークの説明 日時・期間 会場 対象・定員 費用 持ち物 保育 申込み 問合せ 電話 fax ファクス 電子申請 横浜市電子申請・届出システム Eメール 区(区役所の宛先) 〒221-0824 神奈川区広台太田町3-8 神奈川区役所〇〇課 ※費用の記載のないものは無料です。 ※掲載内容は変更になる場合があります。

神奈川区役所 〒221-0824 神奈川区広台太田町3-8 ☎411-7171(代表) 編集・発行/区政推進課広報相談係 ☎411-7021 fax 314-8890 神奈川区役所 検索



神奈川区シンボルマーク

区役所の開庁時間 ○平日8時45分~17時(祝日・休日・12月29日から1月3日を除く)。\*昼の時間帯はお待たせする時間が長くなる場合があります。○毎月第2・4土曜日9時~12時(戸籍課・保険年金課・こども家庭支援課の一部の業務)。

区の人口 249,499人 2024年 世帯数 133,732世帯 2月1日現在

令和6年度予算の執行を伴う事業などは、市議会での予算議決後に確定します。

## 燃やすごみに混ぜていませんか 汚れたプラ容器もリサイクル

燃やすごみの中には、調味料や食品が入っていたチューブやトレイなど、汚れたプラスチック製容器包装が多く混ざっています。これらは資源としてリサイクルできるものなので、分別をお願いします。

### プラスチック製容器包装の分別4つのOK

①中身が洗えないものは  
使い切れればOK



②容器についた汚れは、軽くゆすぐか、汚れを拭き取ればOK



③お菓子などの袋は  
中身をはらうだけでOK



④値札などのシールやラベルは  
はがしきれなくてもOK



燃やすごみに含まれるプラスチックが減ると、  
焼却時に発生する温室効果ガス(CO<sub>2</sub>)が  
減って地球温暖化防止につながるよ！

横浜市資源循環局マスコット イーオ・ミーオ



分別に迷ったときは…

- アプリで調べる
- LINEで調べる
- パンフレットなどで調べる

詳しくはこちら▶



ごみの分別 横浜市 検索

問合せ 資源化推進担当 ☎411-7091 ☎323-2502

## 引越しシーズンは3時間待つことも 窓口の混雑緩和にご協力を

3月9日(土)～4月5日(金)は、住民登録の窓口が大変混雑します。オンライン・郵送での手続や、混雑日を避けたご来庁にご協力ください。

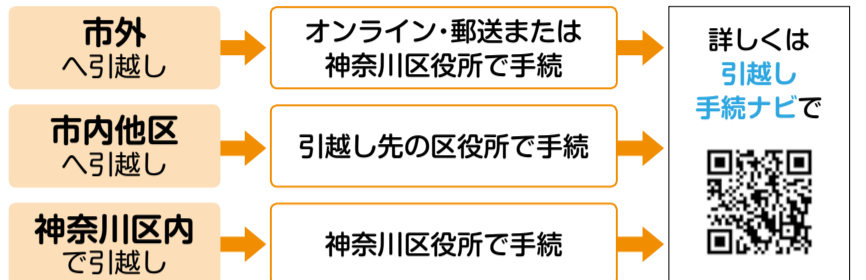


### 「いま何人待ち？」

現在の窓口待ち人数を区ウェブページで確認できます。

神奈川区 窓口混雑状況 検索

※窓口混雑予測カレンダーは4ページをご覧ください。



あなたに必要な引越し手続を診断！  
横浜DIGITAL窓口  
「引越し手続ナビ」

簡単なチェック項目に答えるだけで結果が出ます。区役所に行かなくてもできる手続もありますので、事前に確認してください。

問合せ 登録担当 ☎411-7034 ☎324-3586

被害が増加しています  
特殊詐欺に注意してください！

令和5年1月～12月の  
区内の特殊詐欺被害は ▶ 認知件数:52件 被害額:約6,700万円

知らない番号からの電話に出ないことが被害防止の第一歩。常に留守番電話に設定する、迷惑電話防止機能付きの機器を導入することが有効です。

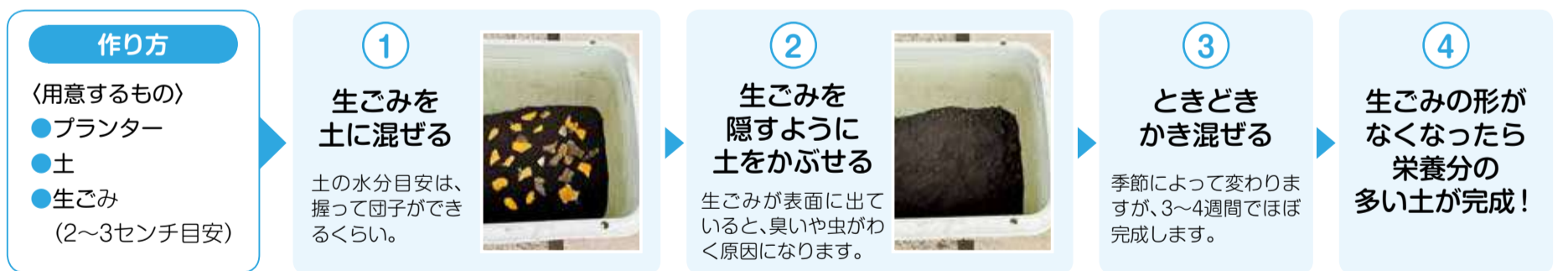
問合せ 地域振興課 ☎411-7095 ☎323-2502

## 自宅で簡単「生ごみ削減」 Let's Try! 土壌混合法

お気軽に  
お問い合わせください

問合せ 資源循環局神奈川事務所  
☎441-0871 ☎441-5938

生ごみを捨てずに土に返すのが土壌混合法です。土の中の微生物が生ごみを分解するので、ごみの減量になります。分解後の土は栄養分が多く、家庭菜園やガーデニングなどに利用できます。マンション・戸建住宅など、どなたでも自宅で簡単にできるリサイクル方法です。



以下広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

## 相鉄・東急新横浜線沿線 花みどりスポットをめぐりませんか

2027年に旧上瀬谷通信施設(旭区・瀬谷区)で開催される「GREEN×EXPO 2027」。会場の沿線である相鉄線、相鉄線につながる東急新横浜線周辺地域の花や緑が美しいスポットを紹介する冊子が完成！3月7日(木)以降に区役所等で配布します。  
※区ウェブページでもご覧いただけます。



詳しくはこちら



### 🌸 神奈川区からはこちらを紹介しています 🌸

#### 東横フラワー緑道 (広台太田町7)

みなとみらい線の開業とともに地下化された東急東横線。その線路跡を緑道として整備しました。当時の線路を感じながら、のんびり散歩できます。色とりどりの花壇や桜・アジサイなどの四季の花を楽しめます。



#### 三ツ沢公園 (三ツ沢西町3-1)

春にはたくさんの桜で彩られる市内有数の花見の名所です。梅雨の時期にはアジサイが咲き誇ります。園内には多くの品種のバラが植えられ、色や香りを楽しむことができます。



問合せ 企画調整係 ☎ 411-7027 ☎ 314-8890

### 「GREEN×EXPO 2027」開催3年前イベント



#### 出張直売♪ かながわ野菜市

区内産の採れたて野菜や花などを販売します。マイバッグを持って、ぜひお越しください。

- 日時 3月18日(月)12時～14時 ※売り切れ次第終了
- 会場 区役所本館地下1階 機能訓練室
- 当日500円以上購入した人に区オリジナルエコバッグをプレゼントします(先着100人程度)。
- 野菜レシピ集や区内直売所マップ集も配布します。
- 主催 神奈川区役所
- 協力 横浜農業協同組合(JA横浜) 区食生活等改善推進委員会

詳しくはこちら▶



※写真はイメージです。



#### 神奈川区の地産地消について

区内にはたくさんの直売所があり、その季節の旬な新鮮野菜などを購入することができます。

直売所マップ集はこちら▶



問合せ 企画調整係 ☎ 411-7027 ☎ 314-8890

## 福祉と健康

※費用の記載のないものは無料です。  
※マークの説明は、5ページをご覧ください。

### 各種検査・相談

#### HIV・梅毒検査

要予約  
(匿名)

- 毎週水曜 9時30分～10時
- 区役所別館2階 受付 先着5人
- 申問 検査前日12時までに電話か区役所本館3階308窓口(健康づくり係)
- ☎ 411-7138 ☎ 316-7877へ
- ※横浜市で行っている検査会場一覧

HIV・梅毒検査 横浜市 検索

#### 生活習慣改善相談

要予約

- 食事や運動、禁煙など健康に関する個別相談
- ☎ 3月8日(金)9時～11時
- 3月18日(月)9時～14時30分
- 区役所別館2階 一般健康相談室
- 申問 前日までに電話か区役所本館3階308窓口(健康づくり係)
- ☎ 411-7138 ☎ 316-7877へ

#### 若者のための専門相談

要予約

- ◆相談員:よこはま東部ユースプラザの地域連携

相談員(社会福祉士等)

- ☎ 3月8・22日(各回金曜) 13時30分～16時30分 ※1回50分
- 区役所別館3階 こども家庭支援課
- 15～39歳の市内在住の人とその家族(支援者・地域の人も相談できます。)
- ☎ 電話でよこはま東部ユースプラザ(☎ 642-7001)へ
- 区役所別館3階 こども家庭支援課
- ☎ 752-8366 ☎ 332-5077

#### ●善意銀行(12月寄付分/敬称略)●

- 横浜 劇団麦の会
- (株)八丁幸
- 横浜労働者福祉協議会 東部支部
- かめたろう おもちゃ病院
- 佐藤 博
- 横浜冷凍株式会社
- 大野 佑
- おてらおやつクラブ 浄土真宗 なごみ庵
- 神奈川ロータリークラブ
- 特別養護老人ホーム けやき荘
- ありがとうございました。
- 区社会福祉協議会
- ☎ 311-2014 ☎ 313-2420

以下広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

# はじめまして 特集 3/5 TUE OPEN

## 神奈川県多文化共生ラウンジ ですよ!

ご存じですか? 神奈川県の総人口約24万人に対し、外国人は約8,600人。市内18区の中でも4番目に多く、約30人に1人が外国人という計算になります。

そんな神奈川県に、市内13番目となる国際交流ラウンジ「神奈川県多文化共生ラウンジ(以降、ラウンジ)」がオープンします! 今号はラウンジの概要をご紹介します。

問合せ  
地域振興課  
☎ 411-7092  
☎ 323-2502

神奈川県  
多文化共生ラウンジ  
Kanagawa Ward International Lounge



### ラウンジロゴマークについて

かめ太郎でもおなじみの亀の形状をモチーフとし、ラウンジが目指す「人々が集い、繋がりがもてる場」を可視化。緑起のよい亀甲模様で地域の魅力を連想させる色とりどりの配色で、多様な文化の共生を表現しました。

○神奈川県をイメージした配色

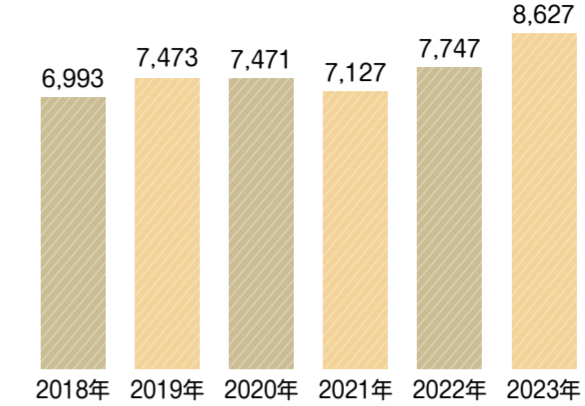
青 海 緑 自然 茶 丘 灰 工場

赤 桃 黄 区の花チューリップ

○人と人がつながり囲んで座っているイメージ

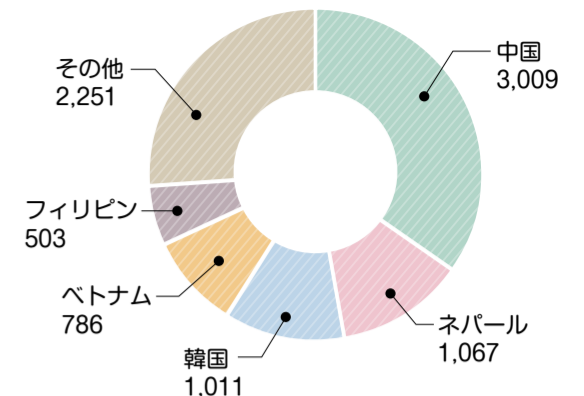
### ◎外国人人口(年別/人)

出典:登録人口(各年12月31日時点)



### ◎外国人人口(国籍別/人)

出典:登録人口(令和5年12月31日時点)



### 充実のサポート

## ラウンジではこんなことができます

「多文化共生」の発信拠点として、外国人の皆さんだけでなく、日本人の皆さんも対象とした、さまざまな取組を行っています。ぜひ一度、ラウンジにお越しください。

※各種イベントなどの情報はウェブページからご覧いただけます。

検索

### 日常の困りごとが相談できる

外国人の皆さんの困りごとを適切な相談窓口へ繋ぐなど、解決に向けた対応を行います。言語に不安がある人も、翻訳機等を備えているので安心して利用できます。

### 日本語を学ぶ、教える

外国人の皆さん向けに地域で行われている日本語教室を紹介し、ボランティアとして、日本語教室で活動してみたい人も、気軽にラウンジへお越しください。

### さまざまな情報を受け取る

地域で活動するボランティア団体の情報のほか、講座・教室などのイベント情報、行政からのご案内等を備えています。

### 日本文化や外国文化を学ぶ、教える

日本の伝統文化を知ってもらいたいイベントをはじめ、外国人の皆さんが外国文化を紹介するようなイベントも開催予定です。

### 国籍によらず、交流する

イベントへの参加や、ラウンジでのコミュニケーションを通じて、さまざまな国籍の人たちとのつながりが生まれます。異国を知ることで、新しい自分と出会ってみませんか。

新しく利用できる場が増えることがとても楽しみ。子どもが日本語教室でお勉強したり、同じ境遇の仲間づくりができたうれしいです。

シャウさん  
(中国出身)



私には障がいのある子どもがいます。同じ立場にある親同士、子ども同士で気軽にお話しができる交流会が開かれることを期待しています。

ロサーナさん  
(ペルー出身)



### 相談コーナー

### ごあいさつ

## 誰にでも親しまれるラウンジを目指して

ラウンジは、異なる文化を持つ人々が共に学び、交流し、尊重し合う場所です。私たちは多様性を尊重し寛容な社会を作るため、①外国につながる人と地域の人が、同じ住民として文化や考え方の違いを越えて理解し合うこと、②外国につながる人が、地域で活躍できるようにすること、③外国につながる人と地域の人が楽しく交流できる場とすることを念頭に、神奈川県のラウンジを運営していきます。

地域で活動する日本語教室や関係施設、行政とも密に連携を図りつつ、誰にでも親しまれるラウンジをつくってまいります。よろしくお願いいたします。

神奈川県多文化共生ラウンジ 施設長 岩間さん



### 情報コーナー

明るくて過ごしやすい室内です

毎週月曜日に区役所5階の区民活動支援センター交流室で日本語教室を開催しています。ラウンジも新たな活動拠点として活用できれば、今以上に多くの生徒さんやボランティアを受け入れることができるかもしれません。また、日本の文化を知るイベントをラウンジで実施することで、利用者同士の新たなコミュニティができたらうれしいです。とっても楽しみです!

ボランティア 杉山さん



### キッズスペース

キッズスペースがあるから子どもと一緒に安心

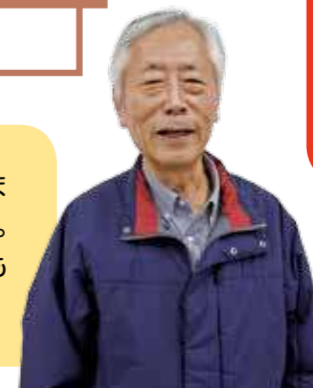


### 多目的コーナー

教室やイベントのパンフレットがあります



外を歩いていても、外国人の皆さんを見かけることが昔より多くなりました。同じ町で暮らす住民として、災害への備えや対策は非常に重要です。自治会・町内会における取組の展開や災害時の行動など、ラウンジからも外国人の皆さんに伝えていただくことを、大いに期待しています。



神西地区連合会会長 柳澤さん

### お待ちしております

## ラウンジで楽しく仲間づくり お近くに住む外国人の知り合いに、ラウンジをご紹介します。



開館日時 月・木・土・日・祝:9時30分~17時30分  
火・金:9時30分~20時

休館日 水曜・年末年始

所在地 西神奈川11-9-3 グレース竹和式番館2階

アクセス ●JR「東神奈川駅」徒歩4分  
●京急「京急東神奈川駅」徒歩7分  
●市営バス「東神奈川駅西口」徒歩3分

問合せ ☎ 548-8401 ☎ 548-8402  
☎ tabunka@kanagawa-lounge.com



# お知らせ & スポーツ

※費用の記載のないものは無料です。※マークの説明は、5ページをご覧ください。

## 神の木公園 青空ストレッチ ～健康体操～

📅 3月23日(土)10時～11時  
📍 神の木公園(神之木台13-20)  
👤 先着10組  
📞 3月16日(土)から電話か直接、  
神の木公園 ☎ 421-7883へ

## 春のコンサート in 公会堂 VOL. XIX (19) アルゼンチンタンゴ & フォルクローレ

◆主催:区文化協会  
◆出演:小川 紀美代、木下 尊惇  
📅 3月23日(土)14時～16時  
(開場:13時20分)  
📍 神奈川公会堂(富家町1-3)  
👤 先着300人 申 当日直接  
📍 神奈川公会堂  
☎ 432-3399 ☎ 432-3321

## 第244回 オルガン・1ドルコンサート 光によせて

◆出演:田宮 亮  
📅 3月27日(水)12時20分～12時50分  
(開場:11時40分)  
📍 横浜みなとみらいホール  
(西区みなとみらい2-3-6)  
👤 先着1,800人  
¥ 100円または1USドル(紙幣のみ)  
申 当日直接  
📍 横浜みなとみらいホールチケット  
センター ☎ 682-2000 ☎ 682-2023

## 令和5年度 神奈川区交流ボウリング大会

個人戦3ゲーム  
📅 3月24日(日)10時～12時30分  
📍 ハマボール(西区北幸2-2-1)  
👤 区内在住・在勤・在学の人、40人  
(多数抽選)  
¥ 2,800円(高校生2,500円)  
申 3月22日(金)までに電話かFAX  
で氏名・住所・電話・年齢を書いて  
区ボウリング協会(ハマボール内)  
☎ 311-6700 ☎ 491-0682へ

## 志賀高原スキー

初心者から上級者まで。級別テスト

もありません。  
📅 3月30日(土)～31日(日)ホテルロ  
ビー集合解散  
📍 志賀高原スキー場、宿泊:ピロ池ホテ  
ル(長野県下高井郡山ノ内町平穏7148)  
👤 区内在住・在勤・在学の人、先着20人  
¥ 宿泊費9,000円、その他の実費  
申 3月11日(月)～15日(金)までに  
電話かEメールで申込者氏名・住所・  
電話・年齢・移動方法を書いて横浜ス  
キー同好会 担当:飯塚  
☎ 090-4270-0756  
✉ masashi0607j14mfj@yahoo.co.jpへ

## 第29回 神奈川区民テニス団体戦

3ダブルス(男子・女子・ミックス)トー  
ナメント、コンソレあり  
📅 ベテランの部(50歳以上):4月6日  
(土)、一般の部:4月7日(日)9時～19時  
📍 三ツ沢公園テニスコート  
(三ツ沢西町3-1)  
👤 区内在住・在勤・区テニス協会登録  
者、16チーム(多数抽選)  
¥ 1チーム9,000円  
(全員が協会の場合は7,800円)  
申 3月14日(木)までに郵送(必着)か  
Eメールで申込者氏名・住所・電話・年  
齢・参加資格(在勤者は勤務先名と所  
在地、協会員は団体名)を書いて区テ  
ニス協会(☎ 区民活動支援センター  
「かめ太郎ボックス中30」)  
✉ ka.wa.tennis.ass+entry@gmail.comへ  
📍 区テニス協会 ☎ 080-2056-9914  
✉ kawate-as.2008.03@docomo.ne.jp

## 第29回 神奈川区団体戦卓球大会

男子団体戦:4単1複(4人制)・女子団  
体戦:3複(4人制)、一般・シニアの部  
📅 4月14日(日)9時～20時45分  
📍 神奈川スポーツセンター  
(三ツ沢上町11-18)  
👤 区内及び近隣区在住・在勤・在学  
の卓球愛好者、先着50組(200人)  
¥ 1チーム4,000円  
申 3月22日(金)までに郵送(必着)か  
FAXで代表者の氏名・住所・電話、参  
加者の氏名・年齢、チーム名を書いて  
区卓球協会事務局:峯岸  
(〒221-0802 六角橋5-2-22)  
☎ 080-1153-3451 ☎ 481-6945へ

## 犬との暮らしをもっと楽しく

# 散歩時のマナーと狂犬病予防注射

### マナーを守ったお散歩を



周囲への配慮を  
忘れずに!

- 必ずリードを装着し、絶対に離さない  
公園や広場など公共の場所では犬を制御できるようにリードを短めに持ち、目を離さないようにしましょう。
- お散歩に行く前に、トイレは家で済ませてから  
公園や道路は犬のトイレではありません。散歩中にしたフンは必ず持ち帰り、おしっこはペットシートなどで拭き取ってから水で流しましょう。

### 年1回の狂犬病予防注射受けていますか?

- 狂犬病予防注射は飼い主の義務です。必ず受けさせましょう。
- 注射後に交付される「狂犬病予防注射済票」は「犬鑑札」と一緒に首輪などに着けましょう。

年度ごとに色が異なります



▲犬鑑札

▲狂犬病予防注射済票

### ◆令和6年度狂犬病予防注射出張会場のお知らせ◆

犬の登録をしている飼い主あてに「狂犬病予防注射のお知らせ(封書)」を3月中にお送りします。日程や持ち物などはそちらで確認してください。  
※登録していない場合は、登録手続きをしてください。詳しくは下記へお問い合わせください。

☎ 問合せ 環境衛生係 ☎ 411-7143 ☎ 411-7039

### 平沼記念体育館からのお知らせ

休館 3月18日(月)

📍 三ツ沢西町3-1 ☎ 311-6186 ☎ 316-8521

◆当日受付教室 ※祝日、休館日は除く

| 教室名        | 曜日          | 時間        | 参加費  | 対象・定員     |
|------------|-------------|-----------|------|-----------|
| トータルフィットネス | 7・14・21日(木) | 9:00～9:50 | 500円 | 16歳以上、30人 |

※受付:教室開始15分前から  
※詳細はウェブページの教室プログラム・ワンデーレッスンを  
ご覧ください。



# 3月は自殺対策強化月間

どうしたの?

気づいてください! 体と心の限界サイン  
あなたの一言で救われる人がいるかもしれません。

☎ 問合せ 障害者支援担当 ☎ 411-7115 ☎ 324-3702

以下広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

# 子育て 掲示 板

※費用の記載のないものは無料です。  
※マークの説明は、5ページをご覧ください。

**親子のための健康づくり**  
**申込み・問合せ** 健康づくり係  
 ☎411-7138 ☎316-7877

**子どもの食生活健康相談** **要予約**  
 食生活に関する個別相談  
 ☎4月10日(水)9時～11時  
 区役所別館2階 栄養相談室  
 乳幼児～思春期の子を持つ保護者 ※子の同伴可  
 母子健康手帳(乳幼児のみ)  
 前日までに電話か区役所本館3階308窓口(健康づくり係)へ

**らくらく離乳食教室** **要予約**  
 離乳食に関する講話・調理実演  
 ☎4月10日(水)13時20分～14時30分(受付:13時10分)  
 区役所別館2階 栄養相談室  
 おおむね7～9か月児の保護者、先着24人 ※子の同伴可  
 3月11日(月)から電話で

**すこやかカレンダー** **要予約**  
**申込み・問合せ** こども家庭支援担当  
 ①☎411-7112 ②③☎411-7111  
 ☎321-8820(共通)

福祉保健センターでは、相談や子どもの健康診査を行っています。

| 内容/対象   | 日程                                    | 持ち物                        |
|---|---------------------------------------|----------------------------|
| <b>①乳幼児歯科相談</b> 時間:午前=9時30分～10時30分/午後=13時30分～14時30分 |                                       |                            |
| 歯科健診・相談、歯みがき、アドバイスなど<br>乳幼児・未就学児                    | 3/ 8(金)午後<br>3/14(木)午前                | 母子健康手帳・<br>歯ブラシ・タオル        |
| 歯科相談<br>妊産婦・産後1年未満                                  | 3/ 8(金)午後<br>3/14(木)午前<br>※時間の詳細は問合せを | 母子健康手帳                     |
| <b>②母乳相談</b> 時間:13時20分～16時(予約時にお知らせします) 1組40分       |                                       |                            |
| 授乳について(母乳・人工乳)<br>妊娠中・産後の人                          | 3/ 4(月)<br>3/25(月)                    | 母子健康手帳・<br>バスタオル(体重測定時に使用) |
| <b>③母性相談</b> 時間:13時20分～14時40分(予約時にお知らせします) 1組40分    |                                       |                            |
| 女性の健康相談<br>妊産婦及び不妊、更年期でお悩みの女性                       | 3/11(月)                               | 母子健康手帳<br>(ある人のみ)          |

★母親・両親教室の日程及び場所はウェブページでご確認ください。

神奈川区 両親教室 **検索**  
 ○場所は区役所別館2階です。  
 ○予約制の相談については、定員になり次第締め切ります。ご了承ください。  
 ※母親・両親教室は、平日開催と土曜開催がありますが内容は異なります。平日のみ、土曜日のみの参加も可能です。  
 ※乳幼児健康診査については、個別に通知をしていますが、日程が不明の場合はお問い合わせください。  
 ※新生児・未熟児訪問、地域での赤ちゃん学級、地区センターでの子育て相談などについては、気軽にお問い合わせください。

**こそだてひろば(公立保育園の施設園庭開放・子育て支援事業)**  
 ☆の行事は電話か直接、施設へ  
 ◎ランチ交流では、アレルギー対応を行っていません。園児とは別室で食べます。※会場の記載のないものは各保育園で開催します。※天候等により変更や中止になることがあります。

|                     | 松見保育園                               | 神大寺保育園                                     | 西菅田保育園                           |
|---------------------|-------------------------------------|--|----------------------------------|
|                     | 松見町1-28-4<br>☎432-6635<br>☎432-6704 | 神大寺2-1-7<br>☎481-1513<br>☎481-1547         | 菅田町488<br>☎473-1957<br>☎473-1969 |
| 平日の園庭開放             | 3月毎週月～金<br>9時30分～14時30分             | 3月毎週水・木<br>10時～12時                         | 3月毎週火・金<br>10時～12時               |
|                     | 4月の園庭開放は4/1(月)～4/12(金)までお休みです       |  |                                  |
| 土曜日の園庭開放<br>※園庭のみ開放 | 3/2(土)<br>10時～12時                   | 3/23(土)11時～12時<br>「おおきくなったね<br>カードがもらえるよ!」 | —                                |
| ◎ランチ交流              | —                                   | ☆3/14(木)<br>乳児食・幼児食                        | ☆3/5(火)・3/8(金)<br>乳児食・幼児食        |
|                     | ¥ 乳児食:1食320円、幼児食:1食240円             |  |                                  |

※松見保育園では、「横浜みどりアップ計画」による園庭の緑化工事のため、園庭利用の一部制限や車両の出入りがあります。

**お土産プレゼント**  
 神大寺保育園では、園庭開放に来園した人に家庭で楽しめる製作キット等を差し上げています。

区子ども会育成連絡協議会主催  
**神奈川区**  
**新春子ども会書初め大会**

「新春子ども会書初め大会」には、区内の小・中学生147人の皆さんから作品が集まりました。受賞された作品を紹介します。

区子ども会育成連絡協議会 会長賞  
 区文化協会 会長賞  
 区長賞

二年 たけうち ゆうせい **花**  
 中三 荻野 あゆみ **尊敬**  
 五年 村上 玲那 **希望**

小学2年 たけうち ゆうせい 竹内 祐誓さん  
 中学3年 荻野 あゆみさん  
 小学5年 村上 玲那さん

**問合せ** 地域振興課 ☎411-7092 ☎323-2502

神奈川区地域子育て支援拠点 **かなーちえからのお知らせ**  
 ◆かなーちえ(東神奈川):東神奈川1-29 東部療育ビル3階(東神奈川駅・京急東神奈川駅歩3分)  
 ◆サテライト:入江1-17-12-2(新子安駅・京急新子安駅歩4分)  
 ☎9時30分～15時30分 (休館)日曜・月曜・祝日と月曜が祝日の場合の火曜日  
 [出張] 羽沢長谷自治会館 ☎毎週水曜10時～14時30分  
 [ひろば] 沢渡三ツ沢地域ケアプラザ ☎毎週木曜10時～14時30分  
**申込み・問合せ** かなーちえ ☎☎441-3901 (かなーちえ) **検索**、利用者支援専用 ☎441-7722  
 横浜子育てサポートシステム 神奈川区支部 事務局 ☎☎441-7708  
 サテライト ☎☎642-5727 利用者支援専用 ☎642-5728  
 ※会場の記載がないものは、かなーちえ(東神奈川)で開催。申込方法の記載がないものは当日直接

**なかまトーク**  
 ◆シングル親&ステップファミリートーク  
 ☎3月16日(土)10時～11時  
 ◆親子ふれあい遊び(赤ちゃん編)  
 ☎4月4日(木)10時～11時  
 ◆はじめまして♪赤ちゃんプログラム  
 ☎4月10・17日(水曜全2回)  
 10時～11時30分  
 区内在住、初めての子育てで3か月までの親子、先着8組  
 3月21日(木)から電話

**ちえのわタイム**  
 ◆パパバンドによる音楽タイム  
 byカナメイシ  
 ☎3月30日(土)11時15分～11時45分

**サテライト**  
 ◆ボランティアおしゃべり会  
 「何かしてみたい人大募集」  
 ☎3月14日(木)10時30分～11時30分  
 区内に在住、ボランティアに興味のある人

**だっこひも情報交換会**  
 抱っこやおんぶの仕方、いろいろな抱っこひもを試せるチャンス♪  
 ☎3月16日(土)10時～11時30分  
 妊娠中の人と家族、子育て中の人

**トピックス**  
 ◆かなまち カフェトーク  
 町の子連れファミリーに優しいカフェでの、ほっと一息おしゃべりタイムです♪  
 ☎3月13日(水)11時～12時30分  
 地域活動支援センター「ペガサス」(斎藤分町3-11 KOシティ54 101号室)  
 先着6組 ¥飲み物代実費  
 受付中。ウェブページで

◆乳幼児期から知っておきたい!  
 子どもを守るための性教育のお話  
 講師:助産師 千田 陽子氏  
 ☎3月23日(土)10時～11時30分  
 先着15人 ※子の同伴可  
 3月12日(火)からウェブページで

**春の火災予防運動 3/1(金)～3/7(木)**

この機会に消火器の使い方や119番通報のかけ方などを『よこはま防災e-パーク』で確認しましょう。

★よこはま防災e-パーク  
 年齢に応じて楽しみながら学べる“子どもコース”もあります。「ポケモンぼうさいきょうしつ」クイズにも挑戦できるよ!

横浜消防マスコットキャラクター ハマくん

**問合せ** 神奈川消防署 ☎☎316-0119(代)

# 施設のお知らせ

※費用の記載のないものは無料です。  
※マークの説明は、5ページをご覧ください。

## 菅田地区センター

休館 第2木曜

〒221-0864 菅田町1718-1  
☎471-2913 ㊟471-2914

### ◆おはなしのはらっぱ

📅 3月25日(月)11時~11時30分  
👤 乳幼児と保護者、先着10組  
📞 当日直接

### ◆かるやかボディメイキング

📅 4月9・16・23日(火曜全3回) 10時30分~11時45分  
👤 成人女性、先着14人  
¥2,100円(全回分)、体験800円(初めての、1回分)

### ◆大人のためのビギナー English

📅 4月25日、5月9・23日、6月6・20・27日(木曜全6回)9時30分~10時30分  
👤 成人、先着10人 ¥7,200円(全回分)  
📞 4月4日(木)から電話か直接

## 神大寺地区センター

休館 第3月曜

〒221-0801 神大寺2-28-18  
☎491-4441 ㊟491-4442

### ◆ママと楽しくふれあう2歳までの体操 ~今だから出来る土台づくり~

📅 4月8・22日、5月13・27日、6月10・24日、7月8・22日(月曜全8回)①5~11か月の子と保護者:10時~10時30分、②1歳~1歳11か月の子と保護者:11時~11時45分

### ◆親子でレッスンABC ~英語でコミュニケーションを取れる楽しさを学ぼう~

📅 4月9・16・23・30日、5月14・21・28日(火曜全7回)14時40分~15時30分  
👤 年少~年長の子と保護者、先着15組  
¥1組4,900円(全回分)  
📞 3月12日(火)から電話か直接

### ◆親子英語リトミック

📅 4月11・18・25日、5月9・16・23・30日(木曜全7回)①0・1歳の子と保護者:10時~10時50分、②2・3歳の子と保護者:11時~11時50分  
👤 各先着20組 ¥1組4,550円(全回分)  
📞 3月16日(土)から電話か直接

### ◆正しいフォームでジョギング ~軽く運動をはじめませんか~

📅 4月14日、5月12日、6月9日(日曜全3回)9時30分~11時30分  
👤 先着20人 ¥4,500円(全回分)  
📞 筆記用具・タオル・水筒・ランニングシューズ  
📞 3月17日(日)から電話か直接

### ◆歴史講座 「横浜の怪物 高島嘉右衛門」

📅 4月21日(日)10時~12時  
👤 先着20人  
📞 3月24日(日)から電話か直接

## 神之木地区センター

休館 第4月曜

〒221-0015 神之木町7-1  
☎435-1712 ㊟435-1796

### ◆かんたんバレエストレッチ

📅 3月1・8・15・22・29日(各回金曜) 19時~20時15分  
👤 高校生以上、先着12人  
¥各800円 持 動きやすい服装・タオル・ヨガマット(バスタオル可)

### ◆エアロビクス de ボディケア

📅 3月12・26日(各回火曜) 9時30分~10時30分  
👤 成人、各先着30人 ※子の同伴可  
¥各800円  
持 動きやすい服装・室内シューズ・タオル・飲み物・ヨガマット(バスタオル可)  
📞 当日直接(受付:9時20分)

### ◆おりがみ教室

📅 3月27日(水)9時30分~11時30分  
👤 成人、24人(多数抽選) ¥800円  
持 はさみ・のり・筆記用具・新聞紙  
📞 3月7日(木)~17日(日)に直接

### ◆Kids Hip Hop

📅 4月4・11・18・25日(木曜全4回) ①リトル(4歳~小学2年生):16時45分~17時35分、②ジュニア(小学3~6年生):17時45分~18時45分  
👤 各先着20人 ¥各3,200円(全回分)  
持 動きやすい服装・室内シューズ・タオル・飲み物  
📞 3月7日(木)から電話か直接

### ◆キッズバレエ(前期)

📅 4月5日~9月27日(毎週金曜全23回 ※5月3・17日、8月30日を除く) ①幼稚園クラス(4~6歳):16時~17時、②小学生クラス:17時15分~18時30分  
👤 ①先着12人、②先着14人 ¥各16,100円(全回分)  
持 男子:半袖・短パン、女子:レオタード・穴あきタイツ、共通:バレエシューズ・タオル  
📞 3月8日(金)から直接

## 神奈川地区センター

休館 第2月曜

〒221-0046 神奈川本町8-1  
☎453-7350 ㊟453-7351

### ◆おためし タイ式ヨガ「ルーシーダットン」

📅 4月3・17日、5月1・15・29日(水曜全5回)11時55分~12時45分  
👤 成人、先着10人 ¥2,500円(全回分)  
持 動きやすい服装・バスタオル・タオル・飲み物  
📞 3月10日(日)から電話か直接

### ◆キッズバレエ教室

📅 4月3日~9月25日(毎週水曜全25回 ※9月11日を除く)15時~15時45分  
👤 4歳~小学2年生、先着20人 ¥20,000円(全回分)  
持 動きやすい服装・バレエシューズ(厚手の靴下可)  
📞 3月10日(日)から電話か直接

### ◆KCC英語クラブ (神奈川地区セン英語クラブ)

📅 4月4・18・25日、5月9・16・23日、6月6・13・20・27日、7月4・11・18・25日、8月22・29日、9月5・12・19・26日(木曜全20回) ①Aクラス(年長~小学1年生):15時5分~15時50分、②Bクラス(小学2~6年生):16時~16時45分  
👤 各先着10人 ¥20,000円(全回分)  
📞 3月12日(火)から電話か直接

### ◆かんたんバレエストレッチ

📅 4月10・24日、5月1・15・29日(水曜全5回)19時15分~20時15分  
👤 高校生以上、先着10人

### ◆音楽室で行う 親子リトミック

📅 4月12・26日、5月10・24日、6月7・21日、7月5・19日(金曜全8回) ①りんりんクラス(1歳6か月~3歳11か月の未就園児と保護者):10時10分~10時55分、②にこにこクラス(1歳~1歳5か月の子と保護者):11時~11時45分  
👤 各先着10組  
¥1組4,800円(全回分)  
📞 3月16日(土)から電話

## 白幡地区センター

休館 第3火曜

〒221-0075 白幡上町44-12  
☎430-3050 ㊟401-0021

### ◆親子でワットと遊ぼう

📅 3月25日(月)10時~11時15分  
👤 未就学児と保護者、先着30組  
¥1組100円 持 当日直接

### ◆ママのための リラックスストレッチ

📅 3月26日(火)10時~11時  
👤 乳幼児の母親、先着8人 ※子の同伴可 ¥100円  
持 動きやすい服装・飲み物・ヨガマット(バスタオル可)  
📞 3月20日(祝・水)から電話か直接

### ◆日本の古代史を学ぶ ~日本人の祖先と日高見国~

📅 4月11・25日、5月9・23日、6月13日(木曜全5回)12時30分~14時30分  
👤 成人、先着16人 ¥3,000円(全回分)  
📞 3月22日(金)から電話

### ◆シニアのための ボイストレーニング ~歌って楽しく健康づくり~

📅 4月12・26日、5月10・24日、6月7・21・28日(金曜全7回)12時45分~14時15分  
👤 区内在住・在勤・在学の人、先着22人 ¥3,000円(全回分) 持 動きやすい服装  
📞 3月15日(金)から電話か直接

### ◆学問としての仏教II ~浄土教のめばえ~

📅 4月17日、5月1・15・29日、6月5日(水曜全5回)13時15分~14時45分  
👤 成人、先着20人 ¥2,000円(全回分)  
📞 3月27日(水)から電話

## 幸ヶ谷公園コミュニティハウス

休館 3月21日(木)

〒221-0051 幸ヶ谷4(幸ヶ谷公園内)  
☎441-3788 ㊟441-5016

### ◆ロコモ体操 体験教室 ~健康寿命 ながく元気に過ごす~

📅 4月19日(金)10時30分~11時30分  
👤 成人、先着10人 ¥500円  
持 動きやすい服装・運動靴・タオル・飲み物  
📞 3月15日(金)から電話か直接

## 老人福祉センターうらしま荘

休館 3月18日(月)

〒221-0063 立町20-1  
☎㊟401-5640

### ◆令和6年度「趣味の教室」 ★はじめてのシニアヨガ

📅 4月5・19日、5月3・17日、6月7・21日、7月5・19日、8月2・16日、9月6・20日(金曜全12回 ※5月3日は祝・金) 14時~15時  
👤 市内在住の60歳以上の人、20人(多数抽選) ¥1,200円(全回分)

### ★歌うチャージング体操

歌いながら、楽しく体操します。

### ◆4月9・23日、5月14・28日、6月11・25日、7月9・23日、8月13・27日、9月10・24日(火曜全12回)10時~11時30分

👤 市内在住の60歳以上の人、30人(多数抽選) ¥1,200円(全回分)

### ★きらめき!シニアフィットネス

簡単なストレッチを学びます。  
📅 4月10・24日、5月8・22日、6月12・26日、7月10・24日、8月14・28日、9月11・25日(水曜全12回) 10時30分~11時30分

### ◆市内在住の60歳以上の人、30人(多数抽選) ¥1,200円(全回分)

### ★やさしいヨガ教室

📅 4月12・26日、5月10・24日、6月14・28日、7月12・26日、8月9・23日、9月13・27日(金曜全12回)14時~15時  
👤 市内在住の60歳以上の人、20人(多数抽選) ¥1,200円(全回分)

### ★世界遺産を巡る学び塾

📅 4月16日、5月21日、6月18日、7月9日、8月20日、9月10日(火曜全6回) 13時~15時  
👤 市内在住の60歳以上の人、20人(多数抽選) ¥1,000円(全回分)

……………上記共通……………  
📞 3月22日(金)までに往復はがき(必着)に申込者氏名(ふりがな)・住所・電話・年齢・「教室名希望」を書いて施設へ

## 神奈川図書館

休館 3月18日(月)

〒221-0063 立町20-1  
☎434-4339 ㊟434-5168

### ◆大人のための朗読会

村山 由佳「いのちのうた」、宮部 みゆき「器量のぞみ」  
協力:朗読の会クローバー  
📅 3月16日(土)15時~16時  
👤 先着20人 持 当日直接

### ◆世界自閉症啓発デー in 横浜パネル展

📅 3月23日(土)~31日(日)

### ◆親子おはなし会

📅 3月26日(火)11時~11時30分  
👤 2歳くらいまでの子と保護者、先着8組  
📞 3月19日(火)から電話か直接

### ◆定例おはなし会

📅 4月2日(火)15時30分~16時  
👤 3歳~小学生、先着15人  
📞 当日直接

## 男女共同参画センター横浜南

休館 第3月曜

〒232-0006 南区南太田1-7-20  
☎714-5911 ㊟714-5912

### ◆フォーラム南太田マルシェ

手作りの品の販売。販売者との交流も楽しい手作り市です。  
📅 3月22日(金)10時~14時

### NPO法人こらぼネット・かながわ 「八幡館めぐり」

8施設すべてを巡った人には完走賞を差し上げます。  
📅 3月23日(土)~30日(土) 9時~16時

📍 神大寺・神奈川・神之木・菅田地区センター、幸ヶ谷公園コミュニティハウス、うらしま荘、神奈川公会堂、神奈川スポーツセンター  
📞 期間中に施設へ直接  
📞 NPO法人こらぼネット・かながわ  
☎441-1230 ㊟441-1233

ここまでが神奈川県版です。